

SMK SEKSYEN 4 BANDAR KINRARA
TAKWIM SUKAN & KOKURIKULUM TAHUN 2013

| | JANUARI | FEBRUARI | MAC | APRIL | MEI |
|-------------|---------------------------------|---|---|---|---------------------|
| Selasa | 1 Cuti Tahun Baru | | | | |
| Rabu | 2 Sekolah bermula | | | | 1 Cuti Hari Pekerja |
| Khamis | 3 | | | | 2 |
| Jumaat | 4 | 1 | 1 | | 3 |
| Sabtu | 5 | 2 | 2 | | 4 |
| Ahad | 6 | 3 | 3 | | 5 |
| Isnin | 7 | 4 Lat. Road Run 1 (M&B) P2 | 4 B.jaring (P4) | 1 Lat. Sukan (M&B) - P5 | 6 |
| Selasa | 8 | 5 Lat. Road Run 1 (H&K) P2 | 5 B. Keranjang, B.Tampar, Ping Pong, Permainan Dalaman (P4) | 2 Lat. Sukan (H&K) - P5 | 7 |
| Rabu | 9 | 6 Badan Beruniform (P5&6) | 6 Perstuan/Kelab (P5) | 3 Perstuan / Kelab (P6) | 8 |
| Khamis | 10 Mesyuarat Pengurusan Koku 1 | 7 | 7 B.Sepak, Badminton, Boling, Diabolo (P4) | 4 | 9 |
| Jumaat | 11 | 8 | 8 | 5 | 10 |
| Sabtu | 12 | 9 | 9 Kejohanan Road Run ke -6 (P4) | 6 | 11 |
| Ahad | 13 | 10 Cuti Tahun Baru Cina | 10 | 7 | 12 |
| Isnin | 14 Pendaftaran Kokurikulum (P1) | 11 Cuti Tahun Baru Cina | 11 | 8 Lat. Sukan (M&B) - P6 | 13 |
| Selasa | 15 | 12 Cuti Ganti Tahun Baru Cina | 12 | 9 Lat. Sukan (H&K) - P6 | 14 |
| Rabu | 16 Mesy.Agung Koku (P2) | 13 | 13 Badan Beruniform (P9 &10) | 10 Badan Beruniform (P11&12)/Serah nama peserta acara saringan &akhir | 15 |
| Khamis | 17 Mesy. Guru Rumah Sukan | 14 | 14 | 11 | 16 |
| Jumaat | 18 Mesy. Agung Rumah Sukan (P1) | 15 | 15 | 12 | 17 |
| Sabtu | 19 | 16 Memanah,Sofbol (P3) | 16 Bengkel Kepimpinan Kokurikulum | 13 | 18 |
| Ahad | 20 | 17 | 17 | 14 | 19 |
| Isnin | 21 | 18 B.jaring (P3) | 18 | 15 Lat. Sukan (M&B) - P7 | 20 |
| Selasa | 22 | 19 B.Keranjang, B.Tampar, Ping Pong, Permainan Dalaman (P3) | 19 | 16 Lat. Sukan (H&K) - P7 | 21 |
| Rabu | 23 Badan Beruniform (P3&P4) | 20 Perstuan /Kelab (P4) | 20 | 17 Persatuan / Kelab (P7) | 22 |
| Khamis | 24 Cuti Maulidur Rasul | 21B.sepak, Badminton,Boling, Diabolo(P3) | 21 | 18 | 23 |
| Jumaat | 25 | 22 | 22 | 19 | 24 Cuti Hari Wesak |
| Sabtu | 26 Hari Ganti TBC (1) | 23 | 23 | 20 | 25 |
| Ahad | 27 Cuti Thaipusam | 24 | 24 | 21 | 26 |
| Isnin | 28 Cuti Ganti | 25Lat.Road Run 2(M&B) (P3) | 25 | 22 | 27 |
| Selasa | 29 | 26 Lat.RoadRun2(H&K)(P3) | 26 | 23 Acara Saringan / Akhir -P8 | 28 |
| Rabu | 30 Persatuan /Kelab (P3) | 27 Badan Beruniform (P7&8) | 27 | 24 Badan Beruniform (P13&14) | 29 |
| Khamis | 31 | 28 | 28 | 25 Acara Saringan / Akhir -P9 | 30 |
| Jumaat | | | 29 | 26 | 31 |
| Sabtu | | | 30 | 27 Hari Ganti TBC (2) | |
| Ahad | | | 31 | 28 | |
| Isnin | | | | 29 Acara Saringan / Akhir -P10 | |
| Selasa | | | | 30 Acara Saringan / Akhir -P11 | |

***SETIAP MURID DIKEHENDAKI MEMAKAI PAKAIAN SERAGAM PASUKAN BADAN BERUNIFORM MASING-MASING PADA SETIAP HARI RABU SESI PERSEKOLAHAN**

| | JUN | JULAI | OGOS | SEPTEMBER | OKTOBER |
|--------|---|--|---|---------------------------------|---------------------------------|
| Sabtu | 1 | | | | |
| Ahad | 2 | | | 1 Percubaan SPM | |
| Isnin | 3 | 1 B.jaring (P8) | | 2 | |
| Selasa | 4 | 2 B.Keranjang, B.Tampar, Ping Pong, Permainan Dalaman (P8) | | 3 | 1 Sambutan Hari Warga Emas Keb. |
| Rabu | 5 | Cuti Pertengahan Tahun | 3 Badan Beruniform (P17&18) | 4 | 2 |
| Khamis | 6 | | 4 B.sepak, Badminton, Boling, Diabolo (P8) | 1 Percubaan PMR | 3 |
| Jumaat | 7 | | 5 Latihan Kebakaran | 2 | 4 Majlis Restu PMR |
| Sabtu | 8 | | 6 Memanah, Sofbol (P8) | 3 | 5 |
| Ahad | 9 | | 7 | 4 | 6 |
| Isnin | 10 B.jaring (P5) | 8 Penyampaian hadiah acara sebelum hari sukan / penutup bulan kecergasan | 5 | 9 | 7 Pep. Akhir Tah. Tg 4 bermula |
| Selasa | 11 Pelancaran bulan kecergasan/ B.Keranjang, B.Tampar, P.Pong, Permainan Dalaman (P5) | 9 | 6 | 10 | 8 |
| Rabu | 12 Persatuan / Kelab (P8) | 10 Awal Ramadan | 7 | Cuti Pertengahan Penggal 2 mula | 11 Persatuan/Kelab (P10) |
| Khamis | 13 B.sepak, Badminton, Boling , Diabolo (P5) | 11 | 8 | Cuti am Hari Raya Aidilfitri | 12 |
| Jumaat | 14 Acara Tarik Tali - P12 | 12 | 9 | Cuti am Hari Raya Aidilfitri | 13 |
| Sabtu | 15 Memanah , Sofbol (P5) | 13 | 10 | | 14 |
| Ahad | 16 | 14 | 11 | | 15 |
| Isnin | 17 B.jaring (P6) | 15 Penyampaian hadiah acara-acara sebelum hari sukan | 12 | | 16 Cuti Hari Malaysia |
| Selasa | 18 B.Keranjang, B.Tampar, P.Pong, Permainan Dalaman (P6) | 16 | 13 | | 17 |
| Rabu | 19 Badan Beruniform (P15&16)/Raptai Sukan | 17 | 14 | | 18 Persatuan /Kelab (P11) |
| Khamis | 20 Raptai Penuh Sukan(P14) B. sepak, Badminton, Boling, Diabolo (P6) | 18 | 15 | | 19 Mesy. Pengurusan Koku 2 |
| Jumaat | 21 | 19 | 16 | | 20 |
| Sabtu | 22 | 20 | 17 | | 21 |
| Ahad | 23 Kej. Sukan Tahunan Ke-10 | 21 | 18 | | 22 |
| Isnin | 24 Cuti Peristiwa | 22 | 19 | Percubaan SPM | 23 |
| Selasa | 25 B.Keranjang, B.Jaring, B. Tampar, Ping Pong, Permainan Dlamam (P7) Hari Koperasi Sekolah | 23 | 20 | | 24 |
| Rabu | 26 Persatuan/Kelab (P9) | 24 | 21 | | 25 Hari Kokurikulum |
| Khamis | 27 B.sepak, Badminton, Boling, Diabolo (P7) | 25 | 22 | | 26 |
| Jumaat | 28 | 26 Cuti Nuzul Al- Quran | 23 | Percubaan SPM | 27 |
| Sabtu | 29 Memanah, Sofbol (P7) | 27 | 24 | | 28 |
| Ahad | 30 | 28 | 25 | | 29 |
| Isnin | | 29 Percubaan PMR mula | 26 | | 30 Penilaian Kokurikulum |
| Selasa | | 30 | 27 | | 29 |
| Rabu | | 31 | 28 | | 30 |
| Khamis | | | 29 | | 31 |
| Jumaat | | | 30 | | Mesy. Pengurusan Koku 3 |
| Sabtu | | | 31 Cuti Hari Kemerdekaan | | |

*SETIAP MURID DIKEHENDAKI MEMAKAI PAKAIAN SERAGAM PASUKAN BADAN BERUNIFORM MASING-MASING PADA SETIAP HARI RABU SESI PERSEKOLAHAN

