

SMK SEKSYEN 4 BANDAR KINRARA

Aktiviti Kokurikulum Tahun 2013 (Sesi Pagi)

Setiap murid diwajibkan menyertai **3 jenis gerak kerja kokurikulum** dari setiap kategori seperti berikut :

(A) Badan Beruniform (B) Persatuan / Kelab Akademik & Bukan Akademik (C) Kelab Sukan & Permainan

Setiausaha Kokurikulum : Pn. Rosmira bt Abdul Ghani

Setiausaha Sukan : Pn. Rosmalinda bt Mustapa Jamal

(A) Badan Beruniform

Penyelaras Kokurikulum : Pn. Wan Noraini Binti Wan Yaakub

Bil.	Nama Badan Beruniform	Hari	Waktu	Guru Penasihat
1.	Kadet Polis	Rabu	2.30 – 4.30 petang	Pn Sawndaram a/p Rangasamy (K)/ Pn Yushhida/ Pn Zairana
2.	Kadet Remaja Sekolah	Rabu	2.30 - 4.30 petang	Pn. Noor Azizah bt Abdul Aziz (K)/ Pn.Nirmala Devi/ Pn Rafidah
3.	Bulan Sabit Merah Malaysia	Rabu	2.30 – 4.30 petang	Pn. Ilmiawanti bt Hashim (K)/ Pn. Fauziah bt Bahir/ Pn Goh PK
4.	Pergerakan Puteri Islam	Rabu	2.30 – 4.30 petang	Pn.Jamilah bt Ramli (K)/ Pn Siti Rahmah bt Idris
5.	Pengakap	Rabu	2.30 – 4.30 petang	Pn. Fazliana Ahmad Kamali (K) / Pn.Wan Nurul Hidayah /Pn Roslina
6.	Pandu Puteri	Rabu	2.30 – 4.30 petang	Pn. Muhiza bt Abdol Razak (K)/ Pn Marsilah bt
7.	Kadet Bomba	Rabu	2.30 - 4.30 petang	Cik Nor Liana Aida bt Ismail (K)/ En.Wan Mohd Fadli
8.	Taekwondo *	Sabtu	8.00 – 10.00 pagi	Pn. Halimah bt Mat Rasid (K)/ Pn Affiza bt Ariffin / Pn Ngiam KC
9.	Silat Gayung *	Selasa	2.15 - 3.45 petang	Pn Sharifah Sobhiyah bt Abdullah (K)/ En Mohd Ali
10.	Wind Orchestra *	Sabtu	8.00pg – 12.00tgh	Pn. Melody Tan (K)/ Pn Sawndaram a/p Rangasamy
11.	Orkestra Klasik *	Isnin	1.30 - 3.00 petang	Pn. Chong Yoke Shu (K)/ Pn. Kartini Devi
12.	Wushu *	Selasa	2.00 - 3.30 petang	Cik Tan Kwai Heong (K)/ Pn. Noor Hayati bt Samsudin
13.	Silambam *	Selasa	2.15 – 3.45 petang	Pn. Miena Latha a/p Rethina Velu (K)/ Pn Tholasi a/p Ganapathy

(B) Persatuan / Kelab Akademik & Bukan Akademik

Penyelaras Kokurikulum : Pn. Chye Soo Fuen

Bil.	Nama Persatuan / Kelab	Hari	Waktu	Guru Penasihat
1.	Bahasa Melayu dan Kebudayaan Melayu	Rabu	2.30 - 3.45 petang	Pn.Noor Hayati bt Samsudin (K)/ Pn Fauziah bt Bahir
2.	Bahasa Inggeris dan <i>Debating</i>	Rabu	2.30 - 3.45 petang	Cik Sarasvathy a/p Amarasingam (K)/ Pn Rohayati Mohd Noor
3.	Bahasa Cina dan Kebudayaan Cina	Rabu	2.30 - 3.45 petang	Pn. Goh Pek Kee (K)/ Pn.Len Yock Fong/ Pn Lee Yook Suen
4.	Bahasa Tamil dan Kebudayaan Tamil	Rabu	2.30 - 3.45 petang	Pn. Shanti Devi Naidu (K)/ Pn Muruguama
5.	Pendidikan Islam dan Bahasa Arab	Rabu	2.30 - 3.45 petang	Pn. Siti Rahmah (K)/ Pn Sharifah Sobhiyah
6.	Matematik dan Sains	Rabu	2.30 - 3.45 petang	Pn Aznita bt Mohd Zaini(K)/ Pn Wan Nurul Hidayah
7.	Seni	Rabu	2.30 - 3.45 petang	En.Wan Mohd Fadli (K)/ Pn Fazliana bt Ahmad Kamali
8.	Keusahawanan & Pengguna	Rabu	2.30 - 3.45 petang	Pn. Noor Fadzilah bt Kamis(K)/ Pn Noor Azizah bt Ab Aziz
9.	Leo	Rabu	2.30 - 3.45 petang	Pn. Kartini Devi (K)/ Pn Jeinthly a/p Raman Nathan
10.	Komputer	Rabu	2.30 - 3.45 petang	Pn. Marsilah bt Hashim (K)/ Pn Ilmiawanti bt Hashim
11.	Pencinta Alam	Rabu	2.30 - 3.45 petang	Pn Nirmala Devi (K)/ Pn Susila a/p Pechimuthu
12.	Koir dan Seni Persembahan	Sabtu	8.30 – 10.30pagi	Pn.Malarkodi a/p Paramasivam (K)/ Cik Nor Liana Aida
13.	Rukun Negara	Rabu	2.30 – 3.45 petang	Pn.Norjah bt Yusof (K)
14.	Bahasa Jepun*	Rabu	2.00 – 3.00 petang	Pn.Wan Suzynarita (K)/ Pn Miena Latha

(C) Kelab Sukan & Permainan

Penyelaras Kokurikulum : Pn. Loh Kee Ai

Bil.	Nama Permainan	Hari	Waktu	Guru Penasihat
1.	Bola Sepak	Khamis	3.00 - 4.30 petang	En.Mohd Ali Ab Rahman (K)/ Pn.Tholasi a/p Ganapathy
2.	Bola Jaring	Isnin	3.00 - 4.30 petang	Pn. Roslina bt Idris (K)/ Pn Lim Li Li /Pn Halimah bt Mat Rasid
3.	Bola Keranjang	Selasa	3.00 - 4.30 petang	Pn. Lee Yook Suen (K)/ Pn Malarkodi / Pn Rafidah
4.	Bola Tampar	Selasa	3.00 - 4.30 petang	Pn. Jeinthly (K)/ Pn Chandramalar Ganesan / Pn Jamilah bt Ramli
5.	Ping Pong	Selasa	3.00 - 4.30 petang	Pn. Maznah bt Husaini (K)/ Pn Lee Ling
6.	Permainan Dalaman	Selasa	3.00 - 4.30 petang	Pn. Rohayati bt Mohd Nor (K)/ Pn Wan Suzynarita
7.	Badminton	Khamis	3.00 - 4.30 petang	Pn.Yushhida Ab Rahim (K)/ Pn.Aznita/ Pn Asmakiah
8.	Sofbol	Sabtu	8.00 - 9.30 pagi	Pn. Noor Nazira bt Maliki(K)/ Pn Noor Fadzilah Bt Kamis
9.	Memanah	Sabtu	8.30 - 10.30 pagi	Pn. Runiza Iwanis bt Zahran (K)/ En Rusmawi b Muda
10.	Boling*	Isnin	3.00 - 5.30 petang	Pn. Affiza bt Ariffin (K)/ Pn Aribah bt Ab Rahman
11.	Diabolo*	Khamis	2.30 - 4.00 petang	Pn. Ngiam Kooi Choo (K)/ Pn Len Yock Fong

Catatan : Perjumpaan Kategori (A) dijalankan *berselang* dengan kategori (B) manakala kategori (C) mengikut hari dan tarikh yang telah ditetapkan dalam Takwim Sukan & Kokurikulum Tahun 2013. Bagi aktiviti kokurikulum yang berbayar (bertanda*) dijalankan setiap minggu.

Latihan Rumah Sukan

Bil.	Rumah Sukan	Hari	Waktu
1.	Rumah Merah	Isnin	3.00 – 4.30 petang
2.	Rumah Biru	Isnin	3.00 – 4.30 petang
3.	Rumah Kuning	Selasa	3.00 – 4.30 petang
4.	Rumah Hijau	Selasa	3.00 – 4.30 petang

SMK SEKSYEN 4 BANDAR KINRARA
Aktiviti Kokurikulum Tahun 2013 (Sesi Petang)

Setiap murid diwajibkan menyertai **3 jenis gerak kerja kokurikulum** dari setiap kategori seperti berikut :
 (A) Badan Beruniform (B) Persatuan / Kelab Akademik & Bukan Akademik (C) Kelab Sukan & Permainan

Penyelaras Kokurikulum : Pn. Leong Soo Wan (Ketua)
: Pn. Norhafiza bt Mat Arif
: Pn. Runiza Iwanis bt Zahran
: Cik Fairuz bt Abdul Aziz

(A) Badan Beruniform

Penyelaras : Pn Leong Soo Wan

Bil.	Nama Badan Beruniform	Hari	Waktu	Guru Penasihat
1.	Kadet Polis	Rabu	8.00 – 10.00 pagi	Pn Khairatul Mudirah bt Yusof (K)/ Pn Hanuratha a/p Muniandy
2.	Kadet Remaja Sekolah	Rabu	8.00 – 10.00 pagi	Pn Hafidamolisa bt Ngah (K)/ Pn Roslizawati bt Mohamed Ramly
3.	Bulan Sabit Merah Malaysia	Rabu	8.00 – 10.00 pagi	Pn Noor Faezah (K)/ Pn H'ng HL / Pn Zuzana bt Mohd Daud
4.	Pergerakan Puteri Islam	Rabu	8.00 – 10.00 pagi	Pn Norsilawati bt Tubon (K)/ Ustazah Nor Azmarina
5.	Pengakap	Rabu	8.00 – 10.00 pagi	Pn Mastura bt Mansor (K)/ Pn Siow Yeat Chin
6.	Pandu Puteri	Rabu	8.00 – 10.00 pagi	Pn Hasnah bt Mat Ali (K)/ Pn Noor Kazarina bt Rosmin
7.	Kadet Bomba	Rabu	8.00 – 10.00 pagi	Pn Noorkhairulazan bt Hairudin (K)/Pn Roslina bt Mansor
8.	Taekwondo *	Sabtu	8.00 - 10.00 pagi	Pn Halimah bt Mat Rasid (K)
9.	Wind Orchestra *	Sabtu	8.00pg - 12.00 tgh	Pn Melody Tan Yuet Mei (K)/ Pn Siti Hajar bt Mohamad
10.	Orkestra Klasik *	Isnin	11.30pg -1.00 ptg	Pn Chong Yoke Shu (K)/ Pn Toh Su En
11.	Silambam *	Selasa	10.00 – 11.30 pagi	Pn R.Miena Latha (K)/ Pn Chithra a/p Palaniandy
12.	Wushu *	Selasa	10.00 – 11.30 pagi	Cik Tan Kwai Heong (K)/ Pn Law Pek Geok

(B) Persatuan / Kelab Akademik & Bukan Akademik

Penyelaras : Pn. Norhafiza bt Mat Arif

Bil.	Nama Persatuan / Kelab	Hari	Waktu	Guru Penasihat
1.	Bahasa Melayu dan Kebudayaan Melayu	Rabu	8.00 – 9.15 pagi	Pn Siti Hajar bt Mohamad (K)/ Pn Noor Nazira
2.	Bahasa Inggeris dan <i>Debating</i>	Rabu	8.00 – 9.15 pagi	Pn Chithra a/p Palaniandy (K)/ Cik Lai SK
3.	Bahasa Cina dan Kebudayaan Cina	Rabu	8.00 – 9.15 pagi	Pn Law Pek Geok (K)/ Pn Ng Siu Ngo
4.	Bahasa Tamil dan Kebudayaan Tamil	Rabu	8.00 – 9.15 pagi	Pn Hanuratha a/p Muniandy(K)
5.	Pendidikan Islam dan Bahasa Arab	Rabu	8.00 – 9.15 pagi	Ustazah Nor Azmarina (K)/ Pn Noorul Hidayah
6.	Sains dan Matematik	Rabu	8.00 – 9.15 pagi	Pn Wan Noraliza (K)/ Pn Nurul Faizah
7.	Seni	Rabu	8.00 – 9.15 pagi	Pn Choo Mee Choo (K)/ Pn Noorkhairulazan
8.	Keusahawanan & Pengguna	Rabu	8.00 – 9.15 pagi	Pn Zuzana bt Mohd Daud (K)/Pn Khairatul Mudirah
9.	Koir dan Seni Persembahan	Sabtu	8.30 – 10.30 pagi	Pn Siti Suzana (K)/ Pn Noor Faezah
10.	Bahasa Jepun*	Rabu	11.00pg-12.00 tgh	Pn Wan Suzynarita (K)/ En Dzulfauzilah

(C) Kelab Sukan & Permainan

Penyelaras : Pn Runiza Iwanis bt Zahran & Cik Fairuz bt Abdul Aziz

Bil.	Nama Permainan	Hari	Waktu	Guru Penasihat
1.	Bola Sepak	Khamis	8.00 – 9.30 pagi	En Dzulfauzilah b Husin (K)/ En Rusmawi b Muda
2.	Bola Jaring	Isnin	8.00 – 9.30 pagi	Pn Toh Su En (K)/ Pn Nurul Faizah bt Abas
3.	Diabolo*	Khamis	9.30-11.00 pagi	Pn Ngiam Kooi Choo (K)/ Pn Choo Mee Choo
4.	Bola Tampar	Selasa	8.00 – 9.30 pagi	Pn Noor Kazarina bt Rosmin (K)/ Pn Mastura bt Mansor
5.	Permainan Dalaman	Selasa	8.00 – 9.30 pagi	Pn Ng Siu Ngo (K)/ Pn Hafidamolisa bt Ngah
6.	Badminton	Khamis	8.00 – 9.30 pagi	Pn H'ng HL (K)/ Pn Noorul Hidayah
7.	Bola Keranjang	Selasa	8.00 – 9.30 pagi	Pn Siow Yeat Chin (K)/ Pn Roslizawati/ Pn Norsilawati
8.	Ping Pong	Selasa	8.00 – 9.30 pagi	Pn Roslina bt Mansor (K)/ Pn Wan Noraliza
9.	Sofbol	Sabtu	8.00 – 9.30 pagi	Pn Noor Nazira bt Maliki (K)/ Pn Siti Suzana
10.	Memamah	Sabtu	8.30 – 10.30 pagi	Pn Runiza Iwanis bt Zahran (K)/ En Rusmawi b Muda

Catatan : Perjumpaan Kategori (A) dijalankan **berselang** dengan kategori (B) manakala kategori (C) mengikut hari dan tarikh yang telah ditetapkan dalam Takwim Sukan & Kokurikulum 2013. Bagi aktiviti kokurikulum yang berbayar (bertanda *) dijalankan setiap minggu.

Latihan Rumah Sukan

Bil.	Rumah Sukan	Hari	Waktu
1.	Rumah Merah	Isnin	8.00 – 9.30 pagi
2.	Rumah Biru	Isnin	8.00 – 9.30 pagi
3.	Rumah Kuning	Selasa	8.00 – 9.30 pagi
4.	Rumah Hijau	Selasa	8.00 – 9.30 pagi